

## **Cvičení žen**

Pod hlavičkou T. J. Sokol se od října loňského roku pravidelně schází ženy všech věkových kategorií, aby si společně zacvičily. Schází se každou středu vždy od 18:00 v Kulturním domě v Libňatově a zatím se cvičí podle dataprojektorem promítaného DVD s různými cvičebními sestavami (do budoucna se plánuje cvičení pod vedením lektorky, ale zatím se ji zajistit nepodařilo). Záleží tedy jen na zúčastněných, co chtějí cvičit. Nejčastěji je to aerobic nebo zumba. Zájem o cvičení žen byl od začátku, pravidelně jich teď chodí cvičit okolo 14 (členka T. J. Sokola má všechny hodiny zdarma, nečlenka za každou hodinu zaplatí 20,- Kč).

Lenka Teichmanová (náčelnice T. J. Sokol)